

# PÄÄSIÄINEN ENERGYMISSÄ

## Kiirastorstai 29.3.

09:00-09:55	Keppijumppa	Kirsi Heikkilä
10:00-11:00	Lavis + lyhyt lihaskunto	Kirsi Heikkilä
17:00-18:00	TNV-body	Maritza Engström

## Pitkäperjantai 30.3.

10:00-11:00	Kehonhuolto	Maritza Engström
-------------	-------------	------------------

## Lankalauantai 31.3.

09:00-09:55	TNV-pumppi	Henna Eklund
10:00-11:00	Core	Henna Eklund

## Sunnuntai 1.4.

09:50-11:00	Pääsiäis-PHA	Janni Simola
-------------	--------------	--------------

## Maanantai 2.4.

18:00-19:00	Intervalli-body	Kirsi Heikkilä
-------------	-----------------	----------------

*Ajalla 29.3.-2.4.2018 ei pidetä aikuisten koulutunteja  
(kiirastorstain aamutunteja lukuun ottamatta)  
eikä lasten ja nuorten tunteja.*

*Energymin jumppiin oikeus osallistua myös koulukortilla.*

