

KESÄN KOHOKOHTA – TNV:n VOIMISTELULEIRI II.-14.6.2018

Tule mukaan Turun Naisvoimistelijoiden järjestämälle voimistelun kesäleirille
Liikuntakeskus Energyymiin II.-14.6.2018 klo 09.00-14.00.

Leirillä tutustutaan rytmisen voimistelun, joukkuevoimistelun ja baletin sekä tanssin upeaan maailmaan. Kesäleiri on oiva tapa tutustua seuramme lajeihin ja mahdollisesti löytää uusi harrastus. Leirillä valmentajina toimivat ammattitaitoiset ja usean vuoden valmennustyötä tehneet valmentajamme. Leiri on avoin kaikille 2011-2014 syntyneille eikä sido mihinkään. Aikaisempaa lajikokemusta ei tarvita. Voimistelun, tanssin ja baletin lisäksi leirillä opettelemme akrobatiaa, ulkoilemme, tutustumme välineisiin (nauha, pallo, naru, vanne) ja pidämme hauskaa. Halutessanne annamme leirin päätyttyä lisätietoja lajeista, ja opastamme uuden harrastuksen pariin.

Omien valmentajien lisäksi leirillä vierailee rytmisen voimistelun joukkueen olympiahopeamitalisti Sydneystä ja ammattivalmentajatutkinnon suorittanut Anna Glazkova (Valko-Venäjä). Sekä Ukrainan junioreiden mestari, ja baletin ja rytmisen voimistelun ammattivalmentaja Nataliia Korosteleva (Ukraina). Vierailevien tähtivalmentajien tunneilla ja koko leirin ajan on tietysti mukana seuramme rytmisen voimistelun päävalmentaja Noora Palmroos.

Hinta:

50 € (TNV:n jäsenet) ja 60€ (ei-jäsenet).

Leirimaksu kerätään käteisellä ensimmäisenä päivänä ennen leirin alkua.

Mukaan:

jumppavaatteet + juomapullo ja omat eväät.

(Energyymillä on jääkaappi ja mikro, nimikoithan astiasi.)

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

noora.palmroos@tnv.fi / 0449823551

Leirin järjestää:

TNV - Turun Naisvoimistelijat / Liikuntakeskus Energyym

Vähäheikkiläntie 56 c 2krs, 20810 Turku

www.tnv.fi

