

AAMUTUNNIT

MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIikko		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI	
09:00-09:55 TNV-Pumppi 10:00-10:50 kehonhuolto		09.00-10.00 TNV-Body		09:00-09:55 keppjumppa		09:00-09.55 TNV-Body 10:00-11:00 Lavis (ei vkot 26-31)		09:00-10:00 Summer Workout!		09:00-10:10 PHA + venyttelyt (ei vkot 26-30)	
13.05.	Kirsi Heikkilä	14.05.	Kaisa Aho	15.05.	Kirsi Heikkilä	16.05.	Kirsi Heikkilä	17.05.	Kirsi Heikkilä	18.05.	Maritza Engström
20.05.	Kirsi Heikkilä	21.05.	Kaisa Aho	22.05.	Kirsi Heikkilä	23.05.	Kirsi Heikkilä	24.05.	Kirsi Heikkilä	25.05.	Maritza Engström
27.05.	Kirsi Heikkilä	28.05.	Kaisa Aho	29.05.	Kirsi Heikkilä	30.05.	helatorstai - ei tuntia	31.05.	Kirsi Heikkilä	01.06.	Maritza Engström
03.06.	Maritza Engström	04.06.	Kaisa Aho	05.06.	Veera Salokangas	06.06.	Sirpa Rönkkönen	07.06.	Maritza Engström	08.06.	Maritza Engström
10.06.	Maritza Engström	11.06.	Kaisa Aho	12.06.	Veera Salokangas	13.06.	Sirpa Rönkkönen	14.06.	Maritza Engström	15.06.	Maritza Engström
17.06.	Maritza Engström	18.06.	Kaisa Aho	19.06.	Veera Salokangas	20.06.	Sirpa Rönkkönen	21.06.	juhannusaatto - ei tuntia		
24.06.	Maritza Engström	25.06.	Kaisa Aho	26.06.	Veera Salokangas	27.06.	Veera Salokangas (body)	28.06.	Maritza Engström		
01.07.	Maritza Engström	02.07.	Maritza Engström	03.07.	Katja Aalto	04.07.	Maritza Engström (body)	05.07.	Katja Aalto		
08.07.	Maritza Engström	09.07.	Mia Lamberg	10.07.	Katja Aalto	11.07.	Maritza Engström (body)	12.07.	Katja Aalto		
15.07.	Maritza Engström	16.07.	Mia Lamberg	17.07.	Katja Aalto	18.07.	Veera Salokangas (body)	19.07.	Katja Aalto		
22.07.	Maritza Engström	23.07.	Mia Lamberg	24.07.	Katja Aalto	25.07.	Veera Salokangas (body)	26.07.	Katja Aalto		
29.07.	Maritza Engström	30.07.	Mia Lamberg	31.07.	Katja Aalto	01.08.	Veera Salokangas (body)	02.08.	Katja Aalto	03.08.	Henna Eklund
05.08.	Kirsi Heikkilä	06.08.	Veera Salokangas	07.08.	Kirsi Heikkilä	08.08.	Kirsi Heikkilä	09.08.	Kirsi Heikkilä	10.08.	Henna Eklund
12.08.	Kirsi Heikkilä	13.08.	Veera Salokangas	14.08.	Kirsi Heikkilä	15.08.	Kirsi Heikkilä	16.08.	Kirsi Heikkilä	17.08.	Henna Eklund
19.08.	Kirsi Heikkilä	20.08.	Veera Salokangas	21.08.	Kirsi Heikkilä	22.08.	Kirsi Heikkilä	23.08.	Kirsi Heikkilä	24.08.	Henna Eklund
26.08.	Kirsi Heikkilä	27.08.	Veera Salokangas	28.08.	Kirsi Heikkilä	29.08.	Kirsi Heikkilä	30.08.	Kirsi Heikkilä	31.08.	Henna Eklund

ILTATUNNIT

MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIikko		TORSTAI		PERJANTAI		SUNNUNTAI	
17:00-17:55 PHA 18:00-19:00 Zumba		17.30-18.25 Summer Workout! 18:30-19:30 kehonhuolto		17.00-17.55 TNV-pumppi 18.00-19.00 Intervalli-body 19.10-20.20 Nia (ei vkot 24-31)		17:30-18:25 TotalBody 18:30-19:30 Core		16:30-17:30 TNV-pumppi (ei vkot 26-30)		17:30-18:15 HIIT (ei vkot 26-30) 18.20-19.10 barre (ei vkot 26-30)	
13.05.	Laura Mäkinen	14.05.	Veera Salokangas	15.05.	Kaisa + Anne (nia)	16.05.	Maritza Engström	17.05.	Eija Inki	19.05.	Iina Toukonen
20.05.	Laura Mäkinen	21.05.	Veera Salokangas	22.05.	Kaisa + Anne (nia)	23.05.	Maritza Engström	24.05.	Eija Inki	26.05.	Iina Toukonen
27.05.	Laura Mäkinen	28.05.	Veera Salokangas	29.05.	Veera + Anne (nia)	30.05.	helatorstai - ei tuntia	31.05.	Eija Inki	02.06.	Iina Toukonen
03.06.		04.06.	Veera Salokangas	05.06.	Kaisa + Anne (nia)	06.06.	Tero Haapasalmi	07.06.	Eija Inki	09.06.	Iina Toukonen
10.06.		11.06.	Veera Salokangas	12.06.	Kaisa Aho	13.06.	Tero Haapasalmi	14.06.	Eija Inki	16.06.	Iina Toukonen
17.06.	Laura Mäkinen	18.06.	Veera Salokangas	19.06.	Kaisa Aho	20.06.	Tero Haapasalmi				
24.06.	Laura Mäkinen	25.06.	Veera Salokangas	26.06.	Kaisa Aho	27.06.	Tero Haapasalmi				
01.07.	Laura Mäkinen	02.07.	Henna Eklund	03.07.	Henna Eklund	04.07.	Tero Haapasalmi				
08.07.	Laura Mäkinen	09.07.	Henna Eklund	10.07.	Henna Eklund	11.07.	Tero Haapasalmi				
15.07.	Laura Mäkinen	16.07.	Veera Salokangas	17.07.	Henna Eklund	18.07.	Tero Haapasalmi				
22.07.	Laura Mäkinen	23.07.	Veera Salokangas	24.07.	Henna Eklund	25.07.	Tero Haapasalmi				
29.07.	Laura Mäkinen	30.07.	Veera Salokangas	31.07.	Henna Eklund	01.08.	Tero Haapasalmi	02.08.	Eija Inki	04.08.	Iina Toukonen
05.08.	Laura Mäkinen	06.08.	Veera Salokangas	07.08.	Veera + Anne (nia)	08.08.	Tero Haapasalmi	09.08.	Eija Inki	11.08.	Iina Toukonen
12.08.	Laura Mäkinen	13.08.	Veera Salokangas	14.08.	Veera + Anne (nia)	15.08.	Tero Haapasalmi	16.08.	Eija Inki	18.08.	Iina Toukonen
19.08.	Laura Mäkinen	20.08.	Veera Salokangas	21.08.	Veera + Anne (nia)	22.08.	Tero Haapasalmi	23.08.	Eija Inki	25.08.	Iina Toukonen
26.08.	Laura Mäkinen	27.08.	Veera Salokangas	28.08.	Veera + Anne (nia)	29.08.	Tero Haapasalmi	30.08.	Eija Inki	01.09.	Iina Toukonen